

Babyboomer *multi-techniques*

250 €

Autofinancement
1 jour — 7 h · 35,71 € / h

Le dégradé parfait, dans toutes ses versions : paint, gel de construction, acrygel, popits, capsule, chablon. Une journée pour trouver la méthode qui vous convient et cesser de rater vos transitions.

INTITULÉ

BABYBOOMER MULTI-TECHNIQUES

MODALITÉ

Présentiel, en groupe. Centre de formation, 25 avenue du Foirail, 13310 Saint-Martin-de-Crau

PUBLIC VISÉ

Particuliers, professionnels, demandeurs d'emploi, salariés en reconversion. Tous niveaux : débutante, remise à niveau ou experte en nail art et techniques de gel UV.

DÉLAI D'ACCÈS

Inscription jusqu'à la veille de la session (15 jours si financement CPF)

ACCESSIBILITÉ

Accessible aux personnes en situation de handicap — référent handicap : Leila Duchêne

DURÉE

7 heures — 1 jour, de 9 h 00 à 17 h 00

EFFECTIF

Groupe de 2 à 4 stagiaires

PRÉREQUIS

Avoir les bases en prothésie ongulaire. Accessible dès 16 ans.

SANCTION

Certificat de réalisation remis en fin de formation

Objectifs pédagogiques

Cette journée intensive vise la maîtrise de la technique raffinée du babyboomer, sur une variété de supports et de méthodes. À l'issue de la formation, la stagiaire est capable de :

- choisir la méthode de babyboomer qui lui convient le mieux : paint, gel, acrygel, popits, capsule, chablon ;
- comprendre et corriger ses erreurs sur ses poses babyboomer ;
- gagner en précision en comprenant le placement de la matière et la construction de l'apex ;
- maîtriser les variantes : babycolor, baby paillettes, incrustations en cuticules, aérographe ;
- réaliser une pose complète et un remplissage assurant la longévité de la pose.

Programme détaillé

Matin — Théorie approfondie et démonstrations

9 h 00 – 9 h 30

ÉCHANGE
PARTICIPATIF

Accueil et introduction personnalisée

- Brève présentation des participantes et de la formatrice, revue du programme.
- Recueil des attentes et choix des techniques prioritaires : babyboomer paint (semi-permanent ou gel couleur), gel de construction, acrygel, techniques de rallongement (popits, capsule américaine, chablon).

9 h 30 – 11 h 00

DÉMONSTRATION
FILMÉE

Maîtrise de la structure et du rallongement

- Démonstration détaillée de la construction de la forme choisie : carré, amande, ballerine.
- Focus sur la préparation de l'ongle naturel.
- Étapes cruciales du rallongement selon la méthode retenue : pose du chablon, ajustement de la capsule, application popits.
- Première démonstration du babyboomer pour visualiser la transition parfaite.

11 h 00 – 12 h 00 EXPOSÉ DIDACTIQUE	Poses complètes et remplissage professionnel - Anatomie de l'ongle et hygiène. - Processus détaillé d'une pose complète de babyboomer : préparation, construction, limage. - Techniques de remplissage (retouche) pour une repousse harmonieuse, en minimisant les risques de décollement.
12 h 00 – 12 h 30 EXPOSÉ ET DÉMONSTRATION	Secrets de pro et techniques de finition - Astuces de la formatrice : mixage des produits, gestes rapides, utilisation des différentes viscosités de gels. - Importance critique de la pose du gel et de l'apex. - Construction avec limage ou technique sans limage (no-file / e-file seulement), pour un gain de temps.
12 h 30 – 13 h 00 — Pause déjeuner	

Après-midi — Pratique intensive et coaching personnalisé

13 h 00 – 16 h 30 PRATIQUE SUPERVISÉE	Atelier multi-techniques de babyboomer - Mise en pratique immédiate des techniques théoriques. - Chaque élève choisit et exécute les techniques de babyboomer (gel, acrygel, paint, popits) sous la surveillance de la formatrice. - Coaching individualisé : correction immédiate des mouvements de pinceau et de lime, angle de la lime, pression exercée, gestion du produit pour un dégradé parfait. - Pratique ciblée sur la pose du gel de construction, l'élaboration de la structure (apex et parallèles) et les étapes de limage. - Adaptation de la difficulté et des conseils au niveau initial de chaque élève.
16 h 30 – 17 h 00 BILAN ET CLÔTURE	Bilan de la formation - Prises de photos professionnelles des réalisations pour votre book. - Évaluation finale des acquis et conseils personnalisés pour la suite de l'entraînement. - Remise du certificat de formation.

Travail pratique : l'élève travaille sur elle-même pendant toute la formation.

Matériel à apporter

Petit outillage personnel : ciseaux, repousse-cuticules, coupe-capsules, cotons, pinceaux, limes, ponceuse et embouts de qualité. Prévoyez de quoi prendre des notes et des croquis. Vous pouvez photographier chaque étape de la construction de l'ongle pour vous y reporter chez vous.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, équipée d'un écran de projection et de postes de travail individuels.
- Exposés théoriques et études de cas concrets projetés sur écran.
- Démonstrations filmées en direct et retransmises à l'écran pendant votre mise en pratique (ces images servent uniquement de support pendant la session et ne sont pas diffusées ensuite).
- Fascicule de formation remis à chaque stagiaire.
- Quizz oraux en salle tout au long de la formation sur les théories apprises.
- Mises en situation et pratique supervisée, avec correction individuelle en temps réel.

Modalités d'évaluation et sanction de la formation

- Feuille d'émargement signée par demi-journée.
- Questionnaire de positionnement en début de formation, pour adapter le rythme au niveau réel du groupe.
- Évaluation continue des mises en pratique, avec corrections individualisées tout au long de la session.
- Questions orales ou QCM écrit sur les acquis théoriques.
- Évaluation finale pratique et bilan oral individualisé, avec conseils personnalisés pour la suite des entraînements.

- Questionnaire de satisfaction complété par la stagiaire en fin de formation.

À l'issue de la formation, le ou la stagiaire reçoit un **certificat de réalisation** signé par la formatrice, mentionnant l'intitulé, la nature, la durée et les dates de l'action suivie.

Équipe pédagogique

Leila Duchêne — formatrice

Prothésiste ongulaire professionnelle depuis 2008, soit 18 ans de métier, et formatrice depuis 8 ans (plus de 3 000 élèves formées). Formée auprès de nombreuses formatrices reconnues en France et à l'étranger, elle détient plus de 90 certifications spécialisées, dont deux Masters internationaux Nail Art et techniques en gel avec la marque JANA NAILS. Ambassadrice JANA NAILS, Stillet Académie et, depuis 2023, ALMAS. Juge Naillympion depuis 2024, 19 médailles d'or en compétition. Titulaire de diplômes CAP, BEP et BAC pro en secrétariat, comptabilité et commerce.

Tarif et financement

FORMULE

TARIF

Formation complète — 1 jour, 7 h

soit 35,71 € / h — information demandée par les financeurs

250 €

Financements possibles : FAFCEA pour les artisanes immatriculées au répertoire des métiers (formation technique liée à l'exercice du métier), OPCO pour les salariées, France Travail dans le cadre d'un projet validé, ou autofinancement réglable en plusieurs fois. Le dossier de prise en charge se dépose **avant le début de la formation** : programme, devis et convention vous sont fournis.

Tarifs en euros. Organisme de formation exonéré de TVA sur les actions de formation professionnelle continue (article 261-4-4°-a du CGI).

Et après ?

Cette formation est une étape. Selon votre niveau et vos objectifs, la suite conseillée est :

- Popits — remplacer le chablon et gagner en rapidité (1 jour).
- Perfectionnement niveau 1 — structure, limage et french reverse (2 jours).
- Perfectionnement rapidité — poser plus vite sans perdre en qualité (2 jours).

Inscription et réservation

La pré-réservation se fait par le **bulletin de pré-inscription** disponible sur leilafaitlesongles.com, rubrique **Réserver**. Il permet d'évaluer vos objectifs et l'accessibilité de la formation : vous êtes recontactée par mail sous 48 h maximum, du lundi au vendredi. La réservation finale et l'envoi des documents contractuels se font uniquement par mail à leilafaitlesongles@gmail.com.

Les dates des sessions sont publiées sur la page **Planning** du site. Vous pouvez vous inscrire jusqu'à **la veille** de la formation si une place reste disponible (15 jours minimum en cas de financement CPF, délai légal de rétractation). En cas de session complète, une date suivante vous est proposée.

Leila Fait Les Ongles — Leila Duchêne, organisme de formation certifié **Qualiopi** (certificat n° 3621 OF Ind 0), au titre de la catégorie : actions de formation.
25 avenue du Foirail, 13310 Saint-Martin-de-Crau — leilafaitlesongles@gmail.com — SMS 06 22 56 34 10 (lundi au vendredi, 9 h–17 h) — leilafaitlesongles.com
SIRET **79178793000027** — Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro **93131754413** auprès du préfet de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État).

Accessibilité : la formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Référent handicap : Leila Duchêne — leilafaitlesongles@gmail.com. Toute demande d'aménagement est étudiée avant l'inscription, et une orientation vers un interlocuteur adapté est proposée si le besoin dépasse nos moyens.

Réclamations : toute réclamation peut être adressée par mail à leilafaitlesongles@gmail.com ; une réponse est apportée sous 15 jours ouvrés.

Programme mis à jour le 15 septembre 2026. Version en vigueur, susceptible d'évolution : la version applicable est celle remise à l'inscription.