

Bases initiales

prothésie onguulaire

1 090 €

Autofinancement
5 jours — 35 h · 31,14 € / h

Cinq jours pour découvrir le métier et acquérir les bases solides et indispensables de la prothésie onguulaire : hygiène, anatomie de l'ongle, limage, poses en gel, relation cliente. À terme, vous êtes en mesure d'ouvrir votre propre activité, de travailler à domicile ou en salon.

INTITULÉ

FORMATION BASES INITIALES

MODALITÉ

Présentiel, en groupe. Centre de formation, 25 avenue du Foirail, 13310 Saint-Martin-de-Crau

PUBLIC VISÉ

Particuliers passionnés, professionnels, demandeurs d'emploi, salariés en reconversion. Esthéticiennes souhaitant compléter leurs compétences.

DÉLAI D'ACCÈS

Inscription jusqu'à 7 jours avant la session (15 jours si financement CPF)

ACCESSIBILITÉ

Accessible aux personnes en situation de handicap — référent handicap : Leila Duchêne

DURÉE

35 heures — 5 jours consécutifs, de 9 h 00 à 16 h 30

EFFECTIF

Groupe de 2 à 4 stagiaires

PRÉREQUIS

Aucune connaissance préalable. Accessible dès 16 ans. Savoir lire et écrire le français.

SANCTION

Certificat de réalisation remis en fin de formation

Objectifs pédagogiques

L'objectif principal est de vous permettre de découvrir le métier de prothésiste onguulaire et d'acquérir les bases indispensables à cette activité manuelle et minutieuse, afin de pouvoir vous entraîner ensuite sur vos futurs modèles. À l'issue de la formation, la stagiaire est capable de :

- appliquer les règles d'hygiène et de sécurité du métier, et reconnaître les principales affections de l'ongle qui contre-indiquent une pose ;
- identifier la structure de l'ongle naturel et les différentes formes d'ongles, y compris les ongles rongés, tordus ou crochus ;
- préparer l'ongle naturel sans abîmer la plaque, à la ponceuse comme manuellement ;
- réaliser une pose complète en gel sur capsule et sur chablon, en forme carrée, arrondie, ovale et amande ;
- maîtriser le limage et ses différentes techniques, jusqu'à la finition ;
- réaliser une french classique et une french reverse, ainsi que des incrustations simples ;
- exécuter un comblage (remplissage) et une dépose dans les règles ;
- corriger un ongle rongé, tordu ou crochu au polygel (acrygel) ;
- organiser la relation cliente : réservation, accueil, comportement, tarifs, et connaître les démarches de création de son entreprise.

Programme détaillé

Jour 1 — Récapitulatif des vidéos et première pose complète

9 h 00 – 13 h 00

ÉCHANGE,
DÉMONSTRATION,
PRATIQUE

Matin : récapitulatif et pose complète en capsule

- Présentation du groupe de stagiaires et de la formatrice, recueil des attentes.
- Récapitulatif des vidéos de théorie visionnées avant la formation : ce qui a été compris, les points restés difficiles, les questions de chacune.
- Démonstration d'une pose complète en capsule : préparation de l'ongle naturel, pose du gel, construction, techniques de mise en forme.
- Mise en pratique par l'élève sur elle-même, avec guidage et corrections.

13 h 00 – 13 h 30 — Pause déjeuner

13 h 30 – 16 h 30

THÉORIE,
DÉMONSTRATION,
PRATIQUE

Après-midi : semi-permanent, gainage et renfort

- Théorie et démonstration du vernis semi-permanent, avec la préparation de l'ongle.
- Théorie et démonstration du gainage et du renfort.
- Mise en pratique sur main articulée, ou sur elle-même si l'élève le souhaite.

Jour 2 — Démonstrations et pratique capsule

9 h 00 – 13 h 00

DÉMONSTRATION,
THÉORIE,
PRATIQUE

Matin : démonstrations

- Démonstration d'une pose gel en capsule avec vernis, limage parfait et pose du vernis.
- Pose capsule avec incrustations de paillettes.
- Formes en théorie et en pratique : carré, arrondi, ovale.

13 h 00 – 13 h 30 — Pause déjeuner

13 h 30 – 16 h 30

DÉMONSTRATION,
PRATIQUE
SUPERVISÉE

Après-midi : pratique

- Démonstrations capsule américaine, french manucure au gel paint et/ou vernis semi-permanent.
- Entraînement sur les techniques apprises.
- Comment rectifier un ongle tordu, crochu ou rongé avec du polygel (acrygel).
- Pratique sur soi-même ou sur capsule d'entraînement.

Jour 3 — Chablon, french et remplissage

9 h 00 – 13 h 00

THÉORIE,
DÉMONSTRATION,
PRATIQUE

Matin : chablon et french

- Théorie du chablon et démonstration en amande, avec incrustations ou gel naturel.
- Démonstration d'une french reverse et d'une french classique : positionnement du chablon, découpe, placement du gel et de la corniche, limage de la corniche, placement de la french et/ou des paillettes, construction de l'ongle et limage diamant.
- Mise en pratique après la démonstration.

13 h 00 – 13 h 30 — Pause déjeuner

13 h 30 – 16 h 30

DÉMONSTRATION,
MISE EN
PRATIQUE

Après-midi : dépose et comblage

- Dépose et comblage clientèle : comblage de la repousse de l'ongle naturel, importance et espacement des comblages.
- Démonstration et mise en pratique.
- Explication et démonstration d'une dépose.
- Préparation des tables pour les modèles du lendemain.

Jour 4 — Pratique sur modèle (journée incluse)

9 h 00 – 13 h 00

PRATIQUE
SUPERVISÉE,
ÉVALUATION

Matin : pratique sur modèle

- Chaque élève vient avec un modèle (participation du modèle offerte) pour exécuter une pose complète en full cover et couleur, et/ou avec un ou plusieurs doigts en french reverse ou simple selon la dextérité (3 à 4 heures).
- Possibilité de travailler sur un modèle du salon, sur une autre élève en binôme, ou sur main articulée.

13 h 00 – 13 h 30 — Pause déjeuner

13 h 30 – 16 h 30

PRATIQUE
SUPERVISÉE,
COACHING

Après-midi : pratique et correction

- Travail sur un modèle si non réalisé le matin, et/ou sur une élève en binôme.
- Reprise des erreurs constatées le matin avec la formatrice.

Jour 5 — Évaluation finale et nail art

9 h 00 – 13 h 00

DÉBRIEFING,
PRATIQUE,
ÉVALUATION

Matin : évaluation finale

- Débrief (9 h 00 – 9 h 30) sur le travail de la veille : erreurs, difficultés et points forts.
- À partir de 9 h 30 : travail sur modèle pour l'évaluation finale, pose complète sur 3 heures (participation du modèle offerte).
- Possibilité de travailler sur soi-même (une main) en l'absence de modèle.
- QCM d'évaluation écrite (30 minutes).

13 h 00 – 13 h 30 — Pause déjeuner

13 h 30 – 16 h 30

PRATIQUE LIBRE,
DÉMONSTRATION,
CLÔTURE

Après-midi : mise en pratique et nail art

- Mise en pratique sur soi-même et/ou finition du modèle.
- Selon le temps restant : démonstrations de nail art simple (marbré, arabesque, dégradé de couleurs).
- Nettoyage du plan de travail et contrôle des produits utilisés.
- Évaluation et débriefing de fin de formation, remise du certificat.

Travail pratique : l'élève travaille sur elle-même, mais aussi sur modèle le jeudi et le vendredi, ou le jeudi ou le vendredi.

Matériel à apporter

Petit outillage personnel : ciseaux, repousse-cuticules, coupe-capsules, cotons, pinceaux, limes, ponceuse et embouts de qualité. Prévoyez de quoi prendre des notes et des croquis. Vous pouvez photographier chaque étape de la construction de l'ongle pour vous y reporter chez vous.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, équipée d'un écran de projection et de postes de travail individuels.
- Exposés théoriques et études de cas concrets projetés sur écran.
- Démonstrations filmées en direct et retransmises à l'écran pendant votre mise en pratique (ces images servent uniquement de support pendant la session et ne sont pas diffusées ensuite).
- Fascicule de formation remis à chaque stagiaire.
- Quizz oraux en salle tout au long de la formation sur les théories apprises.
- Mises en situation et pratique supervisée, avec correction individuelle en temps réel.
- **250 € de cours vidéo offerts**, envoyés par mail avant la formation pour la partie théorique : la théorie est assimilée en amont, ce qui libère davantage de temps pour la pratique en présentiel.

Modalités d'évaluation et sanction de la formation

- Feuille d'émargement signée par demi-journée.
- Questionnaire de positionnement en début de formation, pour adapter le rythme au niveau réel du groupe.
- Évaluation continue des mises en pratique, avec corrections individualisées tout au long de la session.

- Questions orales ou QCM écrit sur les acquis théoriques.
- Évaluation finale pratique et bilan oral individualisé, avec conseils personnalisés pour la suite des entraînements.
- Questionnaire de satisfaction complété par la stagiaire en fin de formation.

À l'issue de la formation, le ou la stagiaire reçoit un **certificat de réalisation** signé par la formatrice, mentionnant l'intitulé, la nature, la durée et les dates de l'action suivie.

Équipe pédagogique

Leila Duchêne — formatrice

Prothésiste ongulaire professionnelle depuis 2008, soit 18 ans de métier, et formatrice depuis 8 ans (plus de 3 000 élèves formées). Formée auprès de nombreuses formatrices reconnues en France et à l'étranger, elle détient plus de 90 certifications spécialisées, dont deux Masters internationaux Nail Art et techniques en gel avec la marque JANA NAILS. Ambassadrice JANA NAILS, Stillet Académie et, depuis 2023, ALMAS. Juge Naillympion depuis 2024, 19 médailles d'or en compétition. Titulaire de diplômes CAP, BEP et BAC pro en secrétariat, comptabilité et commerce.

Tarif et financement

FORMULE

TARIF

Formation complète — 5 jours, 35 h

soit 31,14 € / h — information demandée par les financeurs

1 090 €

Financements possibles : FAFCEA pour les artisanes immatriculées au répertoire des métiers (formation technique liée à l'exercice du métier), OPCO pour les salariées, France Travail dans le cadre d'un projet validé, ou autofinancement réglable en plusieurs fois. Le dossier de prise en charge se dépose **avant le début de la formation** : programme, devis et convention vous sont fournis.

Tarifs en euros. Organisme de formation exonéré de TVA sur les actions de formation professionnelle continue (article 261-4-4°-a du CGI).

Et après ?

La formation Bases Initiales est essentielle pour débiter, mais elle n'est qu'un point de départ. Pour une formule complète, les modules spécialisés peuvent être ajoutés immédiatement après ou les mois suivants, dans l'ordre conseillé suivant :

- Perfectionnement Niveau 1
- Popits
- Babyboomer
- Remplissage
- Perfectionnement Niveau 2
- Nail Art
- Rapidité

Inscription et réservation

La pré-réservation se fait par le **bulletin de pré-inscription** disponible sur leilafaitlesongles.com, rubrique **Réserver**. Il permet d'évaluer vos objectifs et l'accessibilité de la formation : vous êtes recontactée par mail sous 48 h maximum, du lundi au vendredi. La réservation finale et l'envoi des documents contractuels se font uniquement par mail à leilafaitlesongles@gmail.com.

Les dates des sessions sont publiées sur la page **Planning** du site. Vous pouvez vous inscrire jusqu'à **7 jours** avant la formation si une place reste disponible (15 jours minimum en cas de financement CPF, délai légal de rétractation). En cas de session complète, une date suivante vous est proposée.

Leila Fait Les Ongles — Leila Duchêne, organisme de formation certifié **Qualiopi** (certificat n° 3621 OF Ind 0), au titre de la catégorie : actions de formation. 25 avenue du Foirail, 13310 Saint-Martin-de-Crau — leilafaitlesongles@gmail.com — SMS 06 22 56 34 10 (lundi au vendredi, 9 h–17 h) — leilafaitlesongles.com SIRET **79178793000027** — Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro **93131754413** auprès du préfet de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État).

Accessibilité : la formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Référent handicap : Leila Duchêne — leilafaitlesongles@gmail.com. Toute demande d'aménagement est étudiée avant l'inscription, et une orientation vers un interlocuteur adapté est proposée si le besoin dépasse nos moyens.

Réclamations : toute réclamation peut être adressée par mail à leilafaitlesongles@gmail.com ; une réponse est apportée sous 15 jours ouvrés.

Programme mis à jour le 15 septembre 2026. Version en vigueur, susceptible d'évolution : la version applicable est celle remise à l'inscription.