

Coaching privé *perfectionnement*

Une journée entière rien que pour vous, sur un programme construit à partir de vos photos et de vos objectifs. Technique, nail art, compétition, réseaux ou administratif : vous choisissez.

INTITULÉ

COACHING PRIVÉ PERFECTIONNEMENT (1 JOUR)

MODALITÉ

Présentiel, cours individuel. Centre de formation, 25 avenue du Foirail, 13310 Saint-Martin-de-Crau

PUBLIC VISÉ

Particuliers passionnés, professionnels, demandeurs d'emploi, salariés en reconversion, formatrices prothésistes ongulaires (tarif spécifique).

TARIF

500 € en autofinancement — 600 € tarif formatrice

SANCTION

Certificat de réalisation remis en fin de formation

DURÉE

7 heures — 1 jour, de 9 h 00 à 16 h 30

EFFECTIF

1 stagiaire — cours particulier

PRÉREQUIS

Avoir suivi une formation de base ou un CAP esthétique. Être débutante ayant déjà pratiqué, ou avoir suivi les cours en ligne de Leila Fait Les Ongles, ou être en activité clientèle. Accessible dès 16 ans.

DÉLAI D'ACCÈS

Créneau fixé ensemble, inscription jusqu'à la veille (15 jours si financement CPF)

ACCESSIBILITÉ

Accessible aux personnes en situation de handicap — référent handicap : Leila Duchêne

Objectifs pédagogiques

Le programme de cette journée est **entièrement sur mesure**. L'objectif principal est de vous permettre d'atteindre rapidement vos objectifs spécifiques, identifiés en amont, grâce à un accompagnement individualisé et intensif. Selon les domaines choisis, la stagiaire est capable à l'issue de la journée de :

- **Technique** : maîtriser les techniques avancées ciblées (limage, structure, poses complexes) et corriger ses erreurs ;
- **Créativité** : réaliser des designs de nail art spécifiques ou se préparer à la compétition ;
- **Compétences entrepreneuriales** : développer sa présence sur les réseaux sociaux et/ou organiser sa gestion administrative (création de programmes, de documents, organisation).

Programme détaillé

Jour unique – programme sur mesure

9 h 00 – 12 h 30

EXPOSÉ,
DÉMONSTRATION,
ÉCHANGE

Matin : théorie ciblée et démonstrations

- Théorie et pratique personnalisées sur les domaines choisis en amont, par exemple :
- *Technique* : préparation du chablon, pose, structure, french reverse.
- *Nail art* : techniques de design spécifiques, préparation à la compétition.
- *Administratif* : création et organisation d'un programme de formation, gestion d'entreprise.

12 h 30 – 13 h 30 – *Pause déjeuner*

13 h 30 – 16 h 30

PRATIQUE
SUPERVISÉE,
COACHING

Après-midi : pratique intensive et coaching

- Mise en pratique encadrée des thèmes du matin : guidage personnalisé, corrections en temps réel.
- *Technique* : perfectionnement des gestes, gain de temps, résolution de problèmes.
- *Réseaux sociaux* : stratégie de contenu, prise de photos, interaction avec la communauté.
- Évaluation, bilan individualisé et remise du certificat.

Travail pratique : l'élève travaille sur elle-même pendant toute la formation, ou sur main d'entraînement si elle le préfère. Sur la partie non technique (réseaux sociaux, administratif), le travail se fait sur vos propres supports.

Matériel à apporter

Petit outillage personnel : ciseaux, repousse-cuticules, coupe-capsules, cotons, pinceaux, limes, ponceuse et embouts de qualité. Prévoyez de quoi prendre des notes et des croquis. Vous pouvez photographier chaque étape de la construction de l'ongle pour vous y reporter chez vous.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, équipée d'un écran de projection et de postes de travail individuels.
- Exposés théoriques et études de cas concrets projetés sur écran.
- Démonstrations filmées en direct et retransmises à l'écran pendant votre mise en pratique (ces images servent uniquement de support pendant la session et ne sont pas diffusées ensuite).
- Fascicule de formation remis à chaque stagiaire.

- Quizz oraux en salle tout au long de la formation sur les théories apprises.
- Mises en situation et pratique supervisée, avec correction individuelle en temps réel.
- Supports pédagogiques fournis selon le programme personnalisé.

Modalités d'évaluation et sanction de la formation

- Feuille d'émargement signée par demi-journée.
- Questionnaire de positionnement en début de formation, pour adapter le rythme au niveau réel du groupe.
- Évaluation continue des mises en pratique, avec corrections individualisées tout au long de la session.
- Questions orales ou QCM écrit sur les acquis théoriques.
- Évaluation finale pratique et bilan oral individualisé, avec conseils personnalisés pour la suite des entraînements.
- Questionnaire de satisfaction complété par la stagiaire en fin de formation.

À l'issue de la formation, le ou la stagiaire reçoit un **certificat de réalisation** signé par la formatrice, mentionnant l'intitulé, la nature, la durée et les dates de l'action suivie.

Équipe pédagogique

Leila Duchêne — formatrice

Prothésiste ongulaire professionnelle depuis 2008, soit 18 ans de métier, et formatrice depuis 8 ans (plus de 3 000 élèves formées). Formée auprès de nombreuses formatrices reconnues en France et à l'étranger, elle détient plus de 90 certifications spécialisées, dont deux Masters internationaux Nail Art et techniques en gel avec la marque JANA NAILS. Ambassadrice JANA NAILS, Stillet Académie et, depuis 2023, ALMAS. Juge Nailympion depuis 2024, 19 médailles d'or en compétition. Titulaire de diplômes CAP, BEP et BAC pro en secrétariat, comptabilité et commerce.

Tarif et financement

FORMULE	TARIF
Journée de coaching privé — 7 h	500 €
Tarif formatrice prothésiste ongulaire	600 €
Coût horaire	71,43 € / h

Tarifs en euros. Organisme de formation exonéré de TVA sur les actions de formation professionnelle continue (article 261-4-4^o-a du CGI).

Coût horaire : 71,43 € / h (500 € pour 7 heures) — information demandée par les financeurs.

Financements possibles : **FAFCEA** pour les artisanes immatriculées au répertoire des métiers à jour de leur contribution à la formation professionnelle : il s'agit ici d'une **formation technique liée à l'exercice du métier**, prise en charge dans la limite du plafond horaire et du volume annuel en vigueur. **OPCO** pour les salariées, **France Travail** dans le cadre d'un projet validé, ou **autofinancement**, réglable en plusieurs fois. Les modalités de financement **CPF** sont précisées sur le site.

Le dossier de prise en charge se dépose **avant le début de la formation** : ce programme, le devis et la convention vous sont fournis pour le constituer.

Inscription et réservation

La pré-réservation se fait par le **bulletin de pré-inscription** disponible sur leilafaitlesongles.com, rubrique **Réserver**. Il permet d'évaluer vos objectifs et l'accessibilité de la formation : vous êtes recontactée par mail sous 48 h maximum, du lundi au vendredi. La réservation finale et l'envoi des documents contractuels (convention ou contrat de formation, programme, règlement intérieur) se font uniquement par mail à leilafaitlesongles@gmail.com.

Identification des besoins : après votre pré-inscription, envoyez un mail à leilafaitlesongles@gmail.com détaillant vos objectifs précis (technique, nail art, réseaux sociaux, administratif, création de programmes ou de documents) accompagné de photos de votre travail actuel. Ces éléments permettent d'identifier les points à améliorer et de personnaliser le contenu de la journée. Le créneau est fixé ensemble ; vous pouvez réserver jusqu'à la veille si une place est disponible (15 jours minimum en cas de financement CPF).

Leila Fait Les Ongles — Leila Duchêne, organisme de formation certifié **Qualiopi** (certificat n° 3621 OF Ind 0), au titre de la catégorie : actions de formation.

25 avenue du Foirail, 13310 Saint-Martin-de-Crau — leilafaitlesongles@gmail.com — SMS 06 22 56 34 10 (lundi au vendredi, 9 h–17 h) — leilafaitlesongles.com

SIRET **79178793000027** — Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro **93131754413** auprès du préfet de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État).

Accessibilité : la formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Référent handicap : Leila Duchêne — leilafaitlesongles@gmail.com. Toute demande d'aménagement est étudiée avant l'inscription, et une orientation vers un interlocuteur adapté est proposée si le besoin dépasse nos moyens.

Réclamations : toute réclamation peut être adressée par mail à leilafaitlesongles@gmail.com ; une réponse est apportée sous 15 jours ouvrés.

Programme mis à jour le 9 septembre 2026. Version en vigueur, susceptible d'évolution : la version applicable est celle remise à l'inscription.