

Compétition

technique et nail art

Stiletto, one tone, french, popit, box nail art. Deux jours pour comprendre ce qu'un jury regarde vraiment : la forme, la symétrie, le limage, la propreté, le temps.

INTITULÉ

COMPÉTITION TECHNIQUE ET NAIL ART

MODALITÉ

Présentiel, en groupe. Centre de formation, 25 avenue du Foirail, 13310 Saint-Martin-de-Crau

PUBLIC VISÉ

Professionnelles de l'ongle souhaitant se préparer à la compétition ou améliorer leur précision. Particuliers passionnés.

TARIF

500 € en autofinancement — soit 35,71 €/h

SANCTION

Certificat de réalisation remis en fin de formation

DURÉE

14 heures — 2 jours, de 9 h 00 à 16 h 30 (accueil à partir de 8 h 45)

EFFECTIF

Groupe limité à 4 stagiaires

PRÉREQUIS

Bonne maîtrise des bases gel et des formes salon. Avoir déjà pratiqué la forme amande ou carrée, les stilettos et le nail art. Accessible dès 16 ans.

DÉLAI D'ACCÈS

Inscription jusqu'à la veille de la session (15 jours si financement CPF)

ACCESSIBILITÉ

Accessible aux personnes en situation de handicap — référent handicap : Leila Duchêne

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, la stagiaire est capable de :

- comprendre les exigences techniques d'une pose d'ongles en compétition ;
- maîtriser les critères internationaux de jugement : forme, symétrie, limage, propreté, rapidité ;
- exécuter une pose en stiletto, ou une autre forme selon le choix du groupe, selon les standards de concours ;
- réaliser une pose one tone en forme carrée stricte conforme aux critères de compétition ;
- s'auto-évaluer à l'aide d'une grille de critères de jury.

Programme détaillé

Jour 1 – Stiletto compétition

9 h 00 – 12 h 00

ANALYSE,
DÉMONSTRATION,
ÉCHANGE

Matin : théorie et préparation stiletto

- Analyse des critères des concours internationaux.
- Préparation de l'ongle naturel et pose de chablon extrême.
- Construction stiletto transparente : structure, tunnel, équilibre.

12 h 00 – 12 h 30 – *Pause déjeuner*

12 h 30 – 16 h 30

PRATIQUE,
CORRECTION

Après-midi : pratique stiletto

- Limage de précision : zones techniques, angles, symétrie parfaite.
- Réalisation complète de la pose stiletto.
- Correction individuelle et débriefing.

Jour 2 – One tone compétition

9 h 00 – 12 h 00

THÉORIE,
DÉMONSTRATION,
PRATIQUE

Matin : théorie et construction one tone

- Application d'un gel nude couvrant uniforme.
- Pose en forme carrée stricte à 50 %, conforme aux critères de compétition.
- Optimisation du temps de pose.

12 h 00 – 12 h 30 – *Pause déjeuner*

12 h 30 – 16 h 30

PRATIQUE,
ÉVALUATION,
BILAN

Après-midi : finition et évaluation

- Finition : limage net, parallélisme, absence de défaut visuel.
- Réalisation complète de la pose one tone.
- Évaluation finale avec grille de critères et bilan oral individualisé.
- Remise du certificat de formation.

Travail pratique : l'élève travaille sur elle-même pendant toute la formation.

Matériel à apporter

Table équipée et produits professionnels fournis par le centre (gel, pinceaux, chablons).
Apportez votre petit outillage personnel et votre ponceuse.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, équipée d'un écran de projection et de postes de travail individuels.
- Exposés théoriques et études de cas concrets projetés sur écran.

- Démonstrations filmées en direct et retransmises à l'écran pendant votre mise en pratique (ces images servent uniquement de support pendant la session et ne sont pas diffusées ensuite).
- Fascicule de formation remis à chaque stagiaire.
- Quizz oraux en salle tout au long de la formation sur les théories apprises.
- Mises en situation et pratique supervisée, avec correction individuelle en temps réel.
- Supports de cours papier ou numérique (fascicule) et grille de critères de jury.

Modalités d'évaluation et sanction de la formation

- Feuille d'émargement signée par demi-journée.
- Questionnaire de positionnement en début de formation, pour adapter le rythme au niveau réel du groupe.
- Évaluation continue des mises en pratique, avec corrections individualisées tout au long de la session.
- Questions orales ou QCM écrit sur les acquis théoriques.
- Évaluation finale pratique et bilan oral individualisé, avec conseils personnalisés pour la suite des entraînements.
- Questionnaire de satisfaction complété par la stagiaire en fin de formation.

À l'issue de la formation, le ou la stagiaire reçoit un **certificat de réalisation** signé par la formatrice, mentionnant l'intitulé, la nature, la durée et les dates de l'action suivie.

Équipe pédagogique

Leila Duchêne — formatrice

Prothésiste ongulaire professionnelle depuis 2008, soit 18 ans de métier, et formatrice depuis 8 ans (plus de 3 000 élèves formées). Formée auprès de nombreuses formatrices reconnues en France et à l'étranger, elle détient plus de 90 certifications spécialisées, dont deux Masters internationaux Nail Art et techniques en gel avec la marque JANA NAILS. Ambassadrice JANA NAILS, Stillet Académie et, depuis 2023, ALMAS. Juge Naillympion depuis 2024, 19 médailles d'or en compétition. Titulaire de diplômes CAP, BEP et BAC pro en secrétariat, comptabilité et commerce.

Tarif et financement

FORMULE	TARIF
Formation complète — 2 jours, 14 h	500 €
Coût horaire	35,71 € / h

Tarifs en euros. Organisme de formation exonéré de TVA sur les actions de formation professionnelle continue (article 261-4-4^o-a du CGI).

Coût horaire : 35,71 € / h (500 € pour 14 heures) — information demandée par les financeurs.

Financements possibles : **FAFCEA** pour les artisanes immatriculées au répertoire des métiers à jour de leur contribution à la formation professionnelle : il s'agit ici d'une **formation technique liée à l'exercice du métier**, prise en charge dans la limite du plafond horaire et du volume annuel en vigueur. **OPCO** pour les salariées, **France Travail** dans le cadre d'un projet validé, ou **autofinancement**, réglable en plusieurs fois. Les modalités de financement **CPF** sont précisées sur le site.

Le dossier de prise en charge se dépose **avant le début de la formation** : ce programme, le devis et la convention vous sont fournis pour le constituer.

Inscription et réservation

La pré-réservation se fait par le **bulletin de pré-inscription** disponible sur leilafaitlesongles.com, rubrique **Réserver**. Il permet d'évaluer vos objectifs et l'accessibilité de la formation : vous êtes recontactée par mail sous 48 h maximum, du lundi au vendredi. La réservation finale et l'envoi des documents contractuels (convention ou contrat de formation, programme, règlement intérieur) se font uniquement par mail à leilafaitlesongles@gmail.com.

Les dates des sessions sont publiées sur la page **Planning** du site. Vous pouvez vous inscrire jusqu'à **la veille** de la formation si une place reste disponible (15 jours minimum en cas de financement CPF, délai légal de rétractation). En cas de session complète, une date suivante vous est proposée.

Leila Fait Les Ongles — Leila Duchêne, organisme de formation certifié **Qualiopi** (certificat n° 3621 OF Ind 0), au titre de la catégorie : actions de formation.

25 avenue du Foirail, 13310 Saint-Martin-de-Crau — leilafaitlesongles@gmail.com — SMS 06 22 56 34 10 (lundi au vendredi, 9 h–17 h) — leilafaitlesongles.com

SIRET **79178793000027** — Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro **93131754413** auprès du préfet de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État).

Accessibilité : la formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Référent handicap : Leila Duchêne — leilafaitlesongles@gmail.com. Toute demande d'aménagement est étudiée avant l'inscription, et une orientation vers un interlocuteur adapté est proposée si le besoin dépasse nos moyens.

Réclamations : toute réclamation peut être adressée par mail à leilafaitlesongles@gmail.com ; une réponse est apportée sous 15 jours ouvrés.

Programme mis à jour le 9 septembre 2026. Version en vigueur, susceptible d'évolution : la version applicable est celle remise à l'inscription.