

Perfectionnement gel

niveau 1 – une journée

Une journée pour affiner vos gestes, corriger vos erreurs et comprendre où vous perdez du temps. Améliorer la forme, la tenue de l'ongle – et votre rentabilité.

INTITULÉ

PERFECTIONNEMENT GEL NIVEAU 1

MODALITÉ

Présentiel, en groupe. Centre de formation, 25 avenue du Foirail, 13310 Saint-Martin-de-Crau

PUBLIC VISÉ

Prothésistes ongulaires souhaitant accélérer leur apprentissage théorique, affiner leurs gestes et corriger leurs erreurs. Particuliers passionnés, professionnels, demandeurs d'emploi, salariés en reconversion.

TARIF

250 € en autofinancement – soit 35,71 €/h

SANCTION

Certificat de réalisation remis en fin de formation

DURÉE

7 heures – 1 jour, de 9 h 00 à 16 h 30

EFFECTIF

Groupe de 2 à 4 stagiaires

PRÉREQUIS

Formation en complément d'une formation de base et/ou d'un CAP esthétique. Les autodidactes sont acceptées si elles sont déjà en clientèle. Accessible dès 16 ans.

DÉLAI D'ACCÈS

Inscription jusqu'à la veille de la session (15 jours si financement CPF)

ACCESSIBILITÉ

Accessible aux personnes en situation de handicap – référent handicap : Leila Duchêne

Objectifs pédagogiques

L'objectif est d'affiner votre technique et d'augmenter la rentabilité de votre activité par un gain de temps et une économie de produit. À l'issue de la formation, la stagiaire est capable de :

- maîtriser le limage diamant et/ou portefeuille ;
- réaliser une pose en gel et un remplissage selon les techniques avancées ;
- gagner en précision dans son travail ;
- comprendre ses erreurs et les corriger ;
- identifier pourquoi et où elle perd du temps dans ses prestations ;
- revoir sa grille tarifaire au regard du temps réellement passé.

Programme détaillé

Jour unique – 7 heures

9 h 00 – 12 h 00

EXPOSÉ, ÉCHANGE,
DÉMONSTRATION

Matin : théorie et démonstrations

- Cours de théorie sur l'ongle, les poses de gel et les nouvelles techniques.
- Rappel des règles d'hygiène.
- Prise en charge de la clientèle, gestion des situations difficiles, importance de l'application des tarifs.
- Démonstration pratique : préparation de l'ongle naturel sans abîmer la plaque (à la ponceuse), pose du rallongement (capsule, chablon, popits), gel de base, construction.
- Apprentissage de l'importance de la tenue du pinceau pour la pose du gel.
- Explication et démonstration du limage diamant et du limage portefeuille (approche millimétrée).

12 h 00 – 12 h 30 – *Pause déjeuner*

12 h 30 – 16 h 30

PRATIQUE
SUPERVISÉE,
COACHING

Après-midi : pratique

- Pratique par l'élève des techniques apprises le matin.
- Guidage de la formatrice, explication des erreurs de mouvements (pinceau ou lime), corrections.
- Pratique de la pose du gel, construction, limage et finition.
- À 16 h 30 : évaluation, conseils personnalisés pour la suite des entraînements et remise du certificat.

Travail pratique : l'élève travaille sur elle-même pendant toute la formation, ou sur main d'entraînement si elle le préfère.

Matériel à apporter

Petit outillage personnel : ciseaux, repousse-cuticules, coupe-capsules, cotons, pinceaux, limes, ponceuse et embouts de qualité. Prévoyez de quoi prendre des notes et des croquis. Vous pouvez photographier chaque étape de la construction de l'ongle pour vous y reporter chez vous.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, équipée d'un écran de projection et de postes de travail individuels.
- Exposés théoriques et études de cas concrets projetés sur écran.
- Démonstrations filmées en direct et retransmises à l'écran pendant votre mise en pratique (ces images servent uniquement de support pendant la session et ne sont pas diffusées ensuite).

- Fascicule de formation remis à chaque stagiaire.
- Quizz oraux en salle tout au long de la formation sur les théories apprises.
- Mises en situation et pratique supervisée, avec correction individuelle en temps réel.
- Mise à disposition du matériel du centre : lampes, gels, chablons, capsules, popits.

Modalités d'évaluation et sanction de la formation

- Feuille d'émargement signée par demi-journée.
- Questionnaire de positionnement en début de formation, pour adapter le rythme au niveau réel du groupe.
- Évaluation continue des mises en pratique, avec corrections individualisées tout au long de la session.
- Questions orales ou QCM écrit sur les acquis théoriques.
- Évaluation finale pratique et bilan oral individualisé, avec conseils personnalisés pour la suite des entraînements.
- Questionnaire de satisfaction complété par la stagiaire en fin de formation.
- Suivi post-formation : la formatrice reste disponible par écrit pour toute question nécessitant une précision sur le cours.

À l'issue de la formation, le ou la stagiaire reçoit un **certificat de réalisation** signé par la formatrice, mentionnant l'intitulé, la nature, la durée et les dates de l'action suivie.

Équipe pédagogique

Leila Duchêne — formatrice

Prothésiste ongulaire professionnelle depuis 2008, soit 18 ans de métier, et formatrice depuis 8 ans (plus de 3 000 élèves formées). Formée auprès de nombreuses formatrices reconnues en France et à l'étranger, elle détient plus de 90 certifications spécialisées, dont deux Masters internationaux Nail Art et techniques en gel avec la marque JANA NAILS. Ambassadrice JANA NAILS, Stillet Académie et, depuis 2023, ALMAS. Juge Nailympion depuis 2024, 19 médailles d'or en compétition. Titulaire de diplômes CAP, BEP et BAC pro en secrétariat, comptabilité et commerce.

Tarif et financement

FORMULE	TARIF
Formation complète — 1 jour, 7 h	250 €
Coût horaire	35,71 € / h

Tarifs en euros. Organisme de formation exonéré de TVA sur les actions de formation professionnelle continue (article 261-4-4°-a du CGI).

Coût horaire : 35,71 € / h (250 € pour 7 heures) — information demandée par les financeurs.

Financements possibles : **FAFCEA** pour les artisanes immatriculées au répertoire des métiers à jour de leur contribution à la formation professionnelle : il s'agit ici d'une **formation technique liée à l'exercice du métier**, prise en charge dans la limite du plafond horaire et du volume annuel en vigueur. **OPCO** pour les salariées, **France Travail** dans le cadre d'un projet validé, ou **autofinancement**, réglable en plusieurs fois. Les modalités de financement **CPF** sont précisées sur le site.

Le dossier de prise en charge se dépose **avant le début de la formation** : ce programme, le devis et la convention vous sont fournis pour le constituer.

Inscription et réservation

La pré-réservation se fait par le **bulletin de pré-inscription** disponible sur leilafaitlesongles.com, rubrique **Réserver**. Il permet d'évaluer vos objectifs et l'accessibilité de la formation : vous êtes recontactée par mail sous 48 h maximum, du lundi au vendredi. La réservation finale et l'envoi des documents contractuels (convention ou contrat de formation, programme, règlement intérieur) se font uniquement par mail à leilafaitlesongles@gmail.com.

Les dates des sessions sont publiées sur la page **Planning** du site. Vous pouvez vous inscrire jusqu'à **la veille** de la formation si une place reste disponible (15 jours minimum en cas de financement CPF, délai légal de rétractation). En cas de session complète, une date suivante vous est proposée.

Leila Fait Les Ongles — Leila Duchêne, organisme de formation certifié **Qualiopi** (certificat n° 3621 OF Ind 0), au titre de la catégorie : actions de formation.

25 avenue du Foirail, 13310 Saint-Martin-de-Crau — leilafaitlesongles@gmail.com — SMS 06 22 56 34 10 (lundi au vendredi, 9 h–17 h) — leilafaitlesongles.com

SIRET **79178793000027** — Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro **93131754413** auprès du préfet de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État).

Accessibilité : la formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Référent handicap : Leila Duchêne — leilafaitlesongles@gmail.com. Toute demande d'aménagement est étudiée avant l'inscription, et une orientation vers un interlocuteur adapté est proposée si le besoin dépasse nos moyens.

Réclamations : toute réclamation peut être adressée par mail à leilafaitlesongles@gmail.com ; une réponse est apportée sous 15 jours ouvrés.

Programme mis à jour le 9 septembre 2026. Version en vigueur, susceptible d'évolution : la version applicable est celle remise à l'inscription.