

Perfectionnement

niveau 1

Deux jours pour maîtriser les techniques avancées de la pose en gel, gagner en précision et en rapidité, et comprendre enfin où vous perdez du temps.

INTITULÉ

FORMATION PERFECTIONNEMENT NIVEAU 1

MODALITÉ

Présentiel, en groupe. Centre de formation, 25 avenue du Foirail, 13310 Saint-Martin-de-Crau

PUBLIC VISÉ

Particuliers passionnés, professionnels, demandeurs d'emploi, salariés en reconversion. Non accessible aux formatrices prothésistes ongulaires, qui intègrent directement le niveau 2.

TARIF

500 € en autofinancement — soit 35,71 €/h

SANCTION

Certificat de réalisation remis en fin de formation

DURÉE

14 heures — 2 jours, de 9 h 00 à 16 h 30

EFFECTIF

Groupe de 2 à 4 stagiaires

PRÉREQUIS

Avoir suivi une formation de base. Être débutante ou en activité clientèle. Accessible dès 16 ans.

DÉLAI D'ACCÈS

Inscription jusqu'à la veille de la session (15 jours si financement CPF)

ACCESSIBILITÉ

Accessible aux personnes en situation de handicap — référent handicap : Leila Duchêne

Objectifs pédagogiques

L'objectif principal est de vous permettre de maîtriser les techniques avancées des poses en gel et d'améliorer votre rapidité et votre précision. À l'issue de la formation, la stagiaire est capable de :

- maîtriser le limage, en technique diamant et en technique portefeuille ;
- réaliser des poses en gel et des remplissages précis ;
- perfectionner les techniques géométriques et le placement de la matière ;
- choisir la technique de rallongement adaptée : capsule, chablon ou popits ;
- réaliser une french reverse et une french classique ;
- identifier et corriger ses propres erreurs pour gagner du temps ;
- adapter ses tarifs professionnels au temps réellement passé.

Programme détaillé

Jour 1

9 h 00 – 12 h 30

EXPOSÉ,
DÉMONSTRATION,
ÉCHANGE

Matin : révision et démonstration

- Révision des bases théoriques : structure de l'ongle, hygiène, gestion de la clientèle.
- Démonstration : préparation de l'ongle, techniques de rallongement (capsule, chablon, popits), pose de couleur.
- Techniques de limage : diamant et portefeuille.

12 h 30 – 13 h 00 – *Pause déjeuner*

13 h 00 – 16 h 30

PRATIQUE
SUPERVISÉE,
CORRECTIONS

Après-midi : mise en pratique sur soi-même

- Mise en pratique des techniques du matin.
- Guidage personnalisé et corrections en temps réel sur les mouvements de pinceau et de lime.

Jour 2

9 h 00 – 12 h 30

THÉORIE,
DÉMONSTRATION,
PRATIQUE

Matin : techniques avancées

- Théorie et démonstration : french reverse et french classique.
- Préparation du chablon (formes amande, popits).

12 h 30 – 13 h 00 – *Pause déjeuner*

13 h 00 – 16 h 30

DÉMONSTRATION,
PRATIQUE,
ÉVALUATION

Après-midi : pratique sur soi-même et évaluation

- Démonstration et pratique : babyboomer en gel ou popits.
- Évaluation finale, bilan individualisé et remise du certificat.

Travail pratique : l'élève travaille sur elle-même pendant toute la formation, ou sur main d'entraînement si elle le préfère.

Matériel à apporter

Petit outillage personnel : ciseaux, repousse-cuticules, coupe-capsules, cotons, pinceaux, limes, ponceuse et embouts de qualité. Prévoyez de quoi prendre des notes et des croquis. Vous pouvez photographier chaque étape de la construction de l'ongle pour vous y reporter chez vous.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, équipée d'un écran de projection et de postes de travail individuels.
- Exposés théoriques et études de cas concrets projetés sur écran.
- Démonstrations filmées en direct et retransmises à l'écran pendant votre mise en pratique (ces images servent uniquement de support pendant la session et ne sont pas diffusées ensuite).
- Fascicule de formation remis à chaque stagiaire.
- Quizz oraux en salle tout au long de la formation sur les théories apprises.
- Mises en situation et pratique supervisée, avec correction individuelle en temps réel.

Modalités d'évaluation et sanction de la formation

- Feuille d'émargement signée par demi-journée.
- Questionnaire de positionnement en début de formation, pour adapter le rythme au niveau réel du groupe.
- Évaluation continue des mises en pratique, avec corrections individualisées tout au long de la session.
- Questions orales ou QCM écrit sur les acquis théoriques.
- Évaluation finale pratique et bilan oral individualisé, avec conseils personnalisés pour la suite des entraînements.
- Questionnaire de satisfaction complété par la stagiaire en fin de formation.

À l'issue de la formation, le ou la stagiaire reçoit un **certificat de réalisation** signé par la formatrice, mentionnant l'intitulé, la nature, la durée et les dates de l'action suivie.

Équipe pédagogique

Leila Duchêne — formatrice

Prothésiste ongulaire professionnelle depuis 2008, soit 18 ans de métier, et formatrice depuis 8 ans (plus de 3 000 élèves formées). Formée auprès de nombreuses formatrices reconnues en France et à l'étranger, elle détient plus de 90 certifications spécialisées, dont deux Masters internationaux Nail Art et techniques en gel avec la marque JANA NAILS. Ambassadrice JANA NAILS, Stillet Académie et, depuis 2023, ALMAS. Juge Nailympion depuis 2024, 19 médailles d'or en compétition. Titulaire de diplômes CAP, BEP et BAC pro en secrétariat, comptabilité et commerce.

Tarif et financement

FORMULE	TARIF
Formation complète — 2 jours, 14 h	500 €

Tarifs en euros. Organisme de formation exonéré de TVA sur les actions de formation professionnelle continue (article 261-4-4°-a du CGI).

Coût horaire : 35,71 € / h (500 € pour 14 heures) — information demandée par les financeurs.

Financements possibles : **FAFCEA** pour les artisanes immatriculées au répertoire des métiers à jour de leur contribution à la formation professionnelle : il s'agit ici d'une **formation technique liée à l'exercice du métier**, prise en charge dans la limite du plafond horaire et du volume annuel en vigueur. **OPCO** pour les salariées, **France Travail** dans le cadre d'un projet validé, ou **autofinancement**, réglable en plusieurs fois. Les modalités de financement **CPF** sont précisées sur le site.

Le dossier de prise en charge se dépose **avant le début de la formation** : ce programme, le devis et la convention vous sont fournis pour le constituer.

Inscription et réservation

La pré-réservation se fait par le **bulletin de pré-inscription** disponible sur leilafaitlesongles.com, rubrique **Réserver**. Il permet d'évaluer vos objectifs et l'accessibilité de la formation : vous êtes recontactée par mail sous 48 h maximum, du lundi au vendredi. La réservation finale et l'envoi des documents contractuels (convention ou contrat de formation, programme, règlement intérieur) se font uniquement par mail à leilafaitlesongles@gmail.com.

Les dates des sessions sont publiées sur la page **Planning** du site. Vous pouvez vous inscrire jusqu'à **la veille** de la formation si une place reste disponible (15 jours minimum en cas de financement CPF, délai légal de rétractation). En cas de session complète, une date suivante vous est proposée.

Leila Fait Les Ongles — Leila Duchêne, organisme de formation certifié **Qualiopi** (certificat n° 3621 OF Ind 0), au titre de la catégorie : actions de formation.

25 avenue du Foirail, 13310 Saint-Martin-de-Crau — leilafaitlesongles@gmail.com — SMS 06 22 56 34 10 (lundi au vendredi, 9 h–17 h) — leilafaitlesongles.com

SIRET **79178793000027** — Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro **93131754413** auprès du préfet de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État).

Accessibilité : la formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Référent handicap : Leila Duchêne — leilafaitlesongles@gmail.com. Toute demande d'aménagement est étudiée avant l'inscription, et une orientation vers un interlocuteur adapté est proposée si le besoin dépasse nos moyens.

Réclamations : toute réclamation peut être adressée par mail à leilafaitlesongles@gmail.com ; une réponse est apportée sous 15 jours ouvrés.

Programme mis à jour le 9 septembre 2026. Version en vigueur, susceptible d'évolution : la version applicable est celle remise à l'inscription.