

Popits

perfectionnement gel

250 €

Autofinancement
1 jour — 7 h · 35,71 € / h

Une journée pour maîtriser le popit complet et le demi-popit, remplacer le chablon, gagner en rapidité et optimiser votre consommation de produit.

INTITULÉ

FORMATION POPITS — PERFECTIONNEMENT GEL (1 JOURNÉE)

MODALITÉ

Présentiel, en groupe. Centre de formation, 25 avenue du Foirail, 13310 Saint-Martin-de-Crau

PUBLIC VISÉ

Particuliers passionnés, professionnels, demandeurs d'emploi, salariés en reconversion. Tous niveaux, de débutante à experte en nail art et techniques de gel UV.

DÉLAI D'ACCÈS

Inscription jusqu'à la veille de la session (15 jours si financement CPF)

ACCESSIBILITÉ

Accessible aux personnes en situation de handicap — référent handicap : Leila Duchêne — échange préalable nécessaire

DURÉE

7 heures — 1 jour, de 9 h 00 à 16 h 30

EFFECTIF

Groupe de 2 à 4 stagiaires

PRÉREQUIS

Accessible dès 16 ans. Aucun prérequis technique particulier.

SANCTION

Certificat de réalisation remis en fin de formation

Objectifs pédagogiques

L'objectif principal est de vous permettre de maîtriser la technique du popit pour une pose rapide et efficace en gel. À l'issue de la formation, la stagiaire est capable de :

- maîtriser la technique du popit complet pour une pose rapide et efficace ;
- remplacer le chablon par le demi-popit pour gagner en rapidité ;
- améliorer sa précision et sa vitesse d'exécution ;
- corriger les erreurs de placement du gel et de limage ;
- comprendre l'importance de la structure de l'ongle pour une meilleure tenue ;
- revoir la gestion du temps et des tarifs en clientèle ;
- optimiser l'utilisation des produits pour une rentabilité maximale.

Programme détaillé

Jour unique — 7 heures

9 h 00 – 12 h 30

EXPOSÉ,
DÉMONSTRATION,
ÉCHANGE

Matin : théorie et démonstrations

- Rappel des règles d'hygiène et de sécurité.
- Prise en charge de la clientèle et gestion des situations difficiles.
- Importance du positionnement tarifaire.
- Démonstration : préparation de l'ongle naturel sans abîmer la plaque à la ponceuse.
- Explication et démonstration des popits, du chablon et des capsules.
- Pose du gel de base et construction en popits.
- Importance de la tenue du pinceau pour une application homogène.
- Explication détaillée du limage diamant et du limage portefeuille.

12 h 30 – 13 h 00 — Pause déjeuner

13 h 00 – 16 h 30

PRATIQUE
SUPERVISÉE,
CORRECTIONS,
BILAN

Après-midi : pratique encadrée

- Pratique des popits, guidée et corrigée par la formatrice.
- Correction des erreurs de placement du popit, du gel et du limage.
- Apprentissage de la construction, du limage et de la finition.
- Bilan : analyse des points forts et des axes d'amélioration, conseils sur les entraînements à poursuivre.
- Remise du certificat de formation.

Travail pratique : l'élève travaille sur elle-même pendant toute la formation, ou sur main d'entraînement si elle le préfère.

Matériel à apporter

Petit outillage personnel : ciseaux, repousse-cuticules, coupe-capsules, cotons, pinceaux, limes, ponceuse et embouts de qualité. Prévoyez de quoi prendre des notes et des croquis. Vous pouvez photographier chaque étape de la construction de l'ongle pour vous y reporter chez vous.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, équipée d'un écran de projection et de postes de travail individuels.
- Exposés théoriques et études de cas concrets projetés sur écran.
- Démonstrations filmées en direct et retransmises à l'écran pendant votre mise en pratique (ces images servent uniquement de support pendant la session et ne sont pas diffusées ensuite).
- Fascicule de formation remis à chaque stagiaire.
- Quizz oraux en salle tout au long de la formation sur les théories apprises.
- Mises en situation et pratique supervisée, avec correction individuelle en temps réel.

Modalités d'évaluation et sanction de la formation

- Feuille d'émargement signée par demi-journée.
- Questionnaire de positionnement en début de formation, pour adapter le rythme au niveau réel du groupe.
- Évaluation continue des mises en pratique, avec corrections individualisées tout au long de la session.
- Questions orales ou QCM écrit sur les acquis théoriques.
- Évaluation finale pratique et bilan oral individualisé, avec conseils personnalisés pour la suite des entraînements.
- Questionnaire de satisfaction complété par la stagiaire en fin de formation.

À l'issue de la formation, le ou la stagiaire reçoit un **certificat de réalisation** signé par la formatrice, mentionnant l'intitulé, la nature, la durée et les dates de l'action suivie.

Équipe pédagogique

Leila Duchêne — formatrice

Prothésiste ongulaire professionnelle depuis 2008, soit 18 ans de métier, et formatrice depuis 8 ans (plus de 3 000 élèves formées). Formée auprès de nombreuses formatrices reconnues en France et à l'étranger, elle détient plus de 90 certifications spécialisées, dont deux Masters internationaux Nail Art et techniques en gel avec la marque JANA NAILS. Ambassadrice JANA NAILS, Stillet Académie et, depuis 2023, ALMAS. Juge Naillympion depuis 2024, 19 médailles d'or en compétition. Titulaire de diplômes CAP, BEP et BAC pro en secrétariat, comptabilité et commerce.

Tarif et financement

FORMULE

TARIF

Formation complète — 1 jour, 7 h

soit 35,71 € / h — information demandée par les financeurs

250 €

Financements possibles : FAFCEA pour les artisanes immatriculées au répertoire des métiers (formation technique liée à l'exercice du métier), OPCO pour les salariées, France Travail dans le cadre d'un projet validé, ou autofinancement réglable en plusieurs fois. Le dossier de prise en charge se dépose **avant le début de la formation** : programme, devis et convention vous sont fournis.

Tarifs en euros. Organisme de formation exonéré de TVA sur les actions de formation professionnelle continue (article 261-4-4°-a du CGI).

Et après ?

Cette formation est une étape. Selon votre niveau et vos objectifs, la suite conseillée est :

- Perfectionnement niveau 1 — structure, limage et french reverse (2 jours).
- Babyboomer multi-techniques — le dégradé sur popits, capsule ou chablon (1 jour).
- Perfectionnement rapidité — poser plus vite sans perdre en qualité (2 jours).

Inscription et réservation

La pré-réservation se fait par le **bulletin de pré-inscription** disponible sur leilafaitlesongles.com, rubrique **Réserver**. Il permet d'évaluer vos objectifs et l'accessibilité de la formation : vous êtes recontactée par mail sous 48 h maximum, du lundi au vendredi. La réservation finale et l'envoi des documents contractuels se font uniquement par mail à leilafaitlesongles@gmail.com.

Les dates des sessions sont publiées sur la page **Planning** du site. Vous pouvez vous inscrire jusqu'à **la veille** de la formation si une place reste disponible (15 jours minimum en cas de financement CPF, délai légal de rétractation). En cas de session complète, une date suivante vous est proposée.

Leila Fait Les Ongles — Leila Duchêne, organisme de formation certifié **Qualiopi** (certificat n° 3621 OF Ind 0), au titre de la catégorie : actions de formation.
25 avenue du Foirail, 13310 Saint-Martin-de-Crau — leilafaitlesongles@gmail.com — SMS 06 22 56 34 10 (lundi au vendredi, 9 h–17 h) — leilafaitlesongles.com
SIRET **79178793000027** — Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro **93131754413** auprès du préfet de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État).

Accessibilité : la formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Référent handicap : Leila Duchêne — leilafaitlesongles@gmail.com. Toute demande d'aménagement est étudiée avant l'inscription, et une orientation vers un interlocuteur adapté est proposée si le besoin dépasse nos moyens.

Réclamations : toute réclamation peut être adressée par mail à leilafaitlesongles@gmail.com ; une réponse est apportée sous 15 jours ouvrés.

Programme mis à jour le 15 septembre 2026. Version en vigueur, susceptible d'évolution : la version applicable est celle remise à l'inscription.